PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKA
KLUBU PŁYWACKIEGO SWIMLAND OLSZTYN

I. Prawa zawodnika

1. Uczestnictwa w zajęciach treningowych zgodnie z przydzieloną grupą szkoleniową i obowiązującym harmonogramem.

2. Szkolenia dostosowanego do wieku, umiejętności i poziomu sportowego.

3. Bezpiecznych warunków treningowych oraz poszanowania godności osobistej.

4. Równego i sprawiedliwego traktowania przez trenerów i pozostałych członków klubu.

5. Uzyskiwania informacji o swoich postępach i wynikach sportowych.

6. Udziału w zawodach sportowych zgodnie z poziomem przygotowania i decyzją trenera.

7. Zgłaszania trenerowi problemów, trudności i uwag dotyczących treningów.

8. Odpoczynku i regeneracji z uwzględnieniem stanu zdrowia i możliwości organizmu.

9. Rozwijania umiejętności i realizowania indywidualnych celów sportowych.

II. Obowiązki zawodnika

1. Systematycznego i punktualnego uczestnictwa w treningach.

2. Informowania trenera o nieobecnościach, w miarę możliwości z wyprzedzeniem.

3. Przestrzegania poleceń trenera dotyczących organizacji zajęć i bezpieczeństwa.

4. Aktywnego uczestnictwa w zajęciach i wykonywania ćwiczeń zgodnie ze swoimi możliwościami.

5. Przestrzegania zasad bezpieczeństwa na pływalni, sali gimnastycznej i siłowni.

6. Okazywania szacunku trenerom, zawodnikom, pracownikom obiektów sportowych i innym osobom.

7. Dbania o kulturę osobistą oraz dobre imię klubu.

8. Posiadania odpowiedniego stroju i sprzętu treningowego.

9. Dbania o sprzęt klubowy i wyposażenie obiektów sportowych.

10. Informowania trenera o złym samopoczuciu, kontuzjach i innych okolicznościach mogących wpływać na bezpieczeństwo treningu.

11. Powstrzymywania się od przemocy fizycznej, psychicznej, słownej i dyskryminacji.

12. Przestrzegania zasad uczciwej rywalizacji sportowej (fair play).

III. Udział w zawodach sportowych

1. Zawodnik reprezentujący klub zobowiązany jest do przestrzegania zasad sportowego zachowania.

2. Decyzję o zgłoszeniu zawodnika do zawodów podejmuje trener, uwzględniając poziom przygotowania oraz regulamin danych zawodów.

a) Systematyczny udział w treningach stanowi jedno z kryteriów kwalifikacji do zawodów wyjazdowych. Frekwencję oblicza się jako stosunek liczby treningów, w których zawodnik uczestniczył, do liczby treningów zaplanowanych dla jego grupy w okresie 3 miesięcy poprzedzających zawody. W przypadku frekwencji poniżej 70% trener może podjąć decyzję o niezakwalifikowaniu zawodnika do udziału w zawodach wyjazdowych. Ostateczna decyzja należy do trenera prowadzącego grupę.

3. Zawodnik zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zbiórkach i odprawach.

4. Podczas zawodów zawodnik stosuje się do ustaleń organizacyjnych trenera.

5. Zawodnik godnie reprezentuje klub zarówno podczas startów, jak i poza nimi.

6. Zawodnik szanuje przeciwników, sędziów i organizatorów zawodów.

IV. Zasady zachowania i odpowiedzialność

1. Na treningach zabronione są zachowania zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych uczestników.

2. Niedopuszczalne są wyśmiewanie, poniżanie, zastraszanie i wykluczanie innych zawodników.

3. Zawodnik przestrzega regulaminów obiektów sportowych, w których odbywają się zajęcia.

4. W sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa trener może przerwać udział zawodnika w ćwiczeniu lub treningu, zapewniając mu odpowiednią opiekę.

5. Powtarzające się naruszenia zasad mogą skutkować rozmową z zawodnikiem i jego rodzicem lub opiekunem prawnym oraz działaniami przewidzianymi w regulaminach klubu.

6. Wszelkie działania wobec zawodników muszą być zgodne ze Standardami Ochrony Małoletnich obowiązującymi w klubie.

Regulamin przyjęty Uchwałą nr 30/08/2024 Zarządu Klubu Pływackiego SWIMLAND OLSZTYN z dnia 30 sierpnia 2024 r.